**KRYTERIA WYSTAWIANIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego **nauczyciel bierze w szczególności pod uwagę wysiłek wkładany (aktywność)** przez uczniów w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

Na ocenę z wychowania fizycznego maja wpływ elementy takie jak postawa i aktywność ucznia podczas zajęć, postępy, frekwencja, przygotowanie ucznia do lekcji.

**Ocena z wychowania fizycznego może być podniesiona za dodatkową aktywność ucznia:**

**- udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych,**

**- zawodach sportowych,**

**-turniejach i rozgrywkach pozaszkolnych,**

**-konkursach plastycznych i literackich o tematyce sportowej,**

**- udział i pomoc w organizowaniu imprez sportowych i rekreacyjnych**

**- przygotowanie gazetek ściennych i plakatów**

**-aktywny udział w projektach edukacyjnych związanych ze zdrowiem i aktywnością fizyczną**

**- aktywne uczestnictwo w życiu sportowym klasy, szkoły oraz poza szkołą.**

**Uczeń otrzymuje ocenę CELUJĄCĄ, gdy:**

 Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego

 Systematycznie przynosi strój sportowy

 Inspiruje działalności sportową na terenie szkoły

 Posiada bardzo wysoką sprawność fizyczną

 Reprezentuje szkołę w zawodach

 Uczestniczy w zajęciach sportowych szkolnych i pozaszkolnych

**Uczeń otrzymuje ocenę BARDZO DOBRĄ, gdy:**

 Osiąga wysoką sprawność fizyczną

 Systematycznie przynosi strój sportowy

 Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką w odpowiednim tempie

 Zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie

 Posiada teoretyczne wiadomości dotyczące przedmiotu i stosuje je w praktyce

 Cechuje go pozytywny stosunek do przedmiotu i aktywna postawa na lekcjach

 Chętnie reprezentuje szkołę w zawodach

**Uczeń otrzymuje ocenę DOBRĄ, gdy:**

 Systematycznie przynosi strój sportowy

 Większość ćwiczeń wykonuję prawidłowo

 Przy pomocy nauczyciela potrafi wykorzystać w praktyce nabyte umiejętności

 Posiada teoretyczne wiadomości dotyczące przedmiotu

 Uzyskuje postępy w osiąganiu sprawności fizycznej.

 Jego postawa na lekcjach nie budzi większych zastrzeżeń

**Uczeń otrzymuje ocenę DOSTATECZNĄ, gdy:**

 Sporadycznie zapomina o stroju sportowym

 Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi

 Jego wiadomości z zakresu przedmiotu są niewystarczające

 Cechuje go brak aktywności na lekcjach wychowania fizycznego

 Wykazuje małe postępy w doskonaleniu umiejętności

 Jego postawa na lekcjach nie zawsze jest właściwa

**Uczeń otrzymuje ocenę DOPUSZCZAJĄCĄ, gdy:**

 Często zapomina o stroju sportowym

 Wykazuje niechęć do ćwiczeń, popełnia liczne błędy techniczne

 Posiada bardzo małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

 Cechuje go brak aktywności na lekcjach wychowania fizycznego

 Często opuszcza lekcje wychowania fizycznego

**Uczeń otrzymuje ocenę NIEDOSTATECZNĄ, gdy:**

 Nie realizuje wymagań programowych

 Bardzo często nie przynosi stroju sportowego

 Nie wykonuje ćwiczeń

 Nie posiada w najmniejszym stopniu wiedzy z wychowania fizycznego

 Na lekcjach przyjmuje postawę arogancką i lekceważącą

 Nie wykazuje postępów w doskonaleniu umiejętności

 Często opuszcza lekcje wychowania fizycznego